

## 「傾聴力」養成講座スキルアップ研修

北海道総合福祉研究センターでは、「『傾聴力』養成講座スキルアップ研修」を開催いたします。この研修は、傾聴の意義と役割を理解し、日々の生活の中で身近な人に対して傾聴することができる力量を身につけるとともに、社会活動においても傾聴の力を役立てることを目的としております。各養成講座の受講後には、受講の修了証明書を発行いたします。

1. 各養成校座
- ①初級講座 (90分×1講義)
  - ②中級講座 (90分×2講義)
  - ③上級講座 (90分×3講義)
  - ④実践講座 (90分×3講義)
  - ⑤傾聴士養成講座 (90分×4講義)

\* レベル別講座です。ご自分のレベルに合わせて受講して下さいませ。

\* 各講座の全日程の受講者には各講座の修了証明書を発行します。

2. 担当講師 五十嵐教行 (北海道総合福祉研究センター理事長)

3. 各講座内容

①初級講座	1. 『傾聴』の大切さを理解する
②中級講座	1. 傾聴の意義と目的 2. 傾聴の基本的技法
③上級講座	1. 傾聴の基本 2. 傾聴の応用的技法① 3. 傾聴の応用的技法②
④実践講座	1. 傾聴を実践するための基本的理解 2. 日常生活における傾聴の実践 3. 私たちの暮らしと傾聴
⑤傾聴士養成講座	1. 自分自身の「聴く時の課題」と自己覚知の理解 2. 寄り添う聴き方 (うなずき、あいづち、繰り返し) 3. 沈黙への対処法 4. 「語る」ことの意味と「聴く」ことの意味

4. 講座会場 当センター事務所にて

5. 募集定員 各講座6名程度

オンラインでの受講も可能です。

6. 受講料
- ①初級講座 1,500円 (資料代込み \*当センター会員1,000円)
  - ②中級講座 3,000円 (資料代込み \*当センター会員2,000円)
  - ③上級講座 4,500円 (資料代込み \*当センター会員3,000円)
  - ④実践講座 4,500円 (資料代込み \*当センター会員3,000円)
  - ⑤傾聴士養成講座 8,000円 (資料代込み \*当センター会員6,000円)

※5講座全受講の方は、21,500円のところで、500円を割引いたします。

※オンラインで受講する方は、別途、資料と修了証明書の郵送料700円がかかります。

7. 修了証明書発行 各講座の受講修了者には、各講座ごとに修了証明書を発行します。
8. 申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵便にてお申し込み下さい。折り返し、受講票をお送りいたします。
9. 申込用紙送付先 北海道総合福祉研究センター  
及び問合わせ先 〒003-0028 札幌市白石区平和通2丁目南6-23-210  
電話 090-8638-7264  
FAX 011-595-7400
10. 受講料支払方法 振込先を受講票郵送時にお知らせします。

# 「傾聴力」養成講座スキルアップ研修 申 込 用 紙

開催講座	受講される講座に○印をつけてください			
初級講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2023年 5月13日	13:30-15:00
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2023年11月11日	13:30-15:00
中級講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2023年 5月20日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-2	2023年 5月27日	13:30-15:00
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2023年11月18日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-2	2023年11月25日	13:30-15:00
上級講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2023年 6月 3日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-2	2023年 6月10日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-3	2023年 6月17日	13:30-15:00
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2023年12月 2日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-2	2023年12月 9日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-3	2023年12月16日	13:30-15:00
実践講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2023年 7月22日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-2	2023年 7月29日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-3	2023年 8月 5日	13:30-15:00
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2024年 1月20日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-2	2024年 1月27日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-3	2024年 2月 3日	13:30-15:00
傾聴士養成講座	1クール	<input type="checkbox"/> 1-1	2023年10月 7日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-2	2023年10月14日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-3	2023年10月21日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 1-4	2023年10月28日	13:30-15:00
	2クール	<input type="checkbox"/> 2-1	2024年 2月24日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-2	2024年 3月 2日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-3	2024年 3月 9日	13:30-15:00
		<input type="checkbox"/> 2-4	2024年 3月16日	13:30-15:00

zoom での受講をする方は、招待メールの送信先のアドレスをご記入して下さい

ふりがな 氏 名	様		
住 所	〒           —		
電話番号 F A X	—	—	—

\*この用紙はコピーをしてお使いいただけます